

紫原生協クリニック通信

2020年4月号

2020年4月1日より

診療時間が変更になります。

春色の和やかな季節、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

さて、4月1日より下記のとおり

診療時間が変わります。皆さまには

大変ご迷惑とおかけ致しますが、

ご理解とご協力を宜しくお願い致します。



診療案内		
曜日	午前	午後
月	○	○
火	○	○
水	○	休診※
木	○	休診
金	○	○
土	○※	休診

【受付時間】

午前 9 時～11 時 45 分

午後 3 時～16 時 45 分

【エコー検査の可能な曜日】

月曜、水曜、金曜

【予防接種】

高校生以上の予防接種は随時承っております。

第 2・4 水曜日午後は中学生

以下の予防接種を行っております。

①午後診療(月曜日、火曜日、金曜日)

15時～17時15分(受付16時45分)

②毎月第1土曜日

休診

③4月25(土)医師の出張のため臨時休診

※午前の診療時間の変更はございません

高血圧について その1

高血圧は、‘サイレントキラー’と呼ばれており高血圧だけでは基本的に症状が現れないため放置されたり、自覚するのが遅れたりしやすいです。以下の値が目安となります。

【血圧の目標値】

75 歳未満の成人 家庭血圧 < 125/75mmHg

診察室血圧 < 130/80mmHg

75 歳以上の高齢者 家庭血圧 < 135/85mmHg

診察室血圧 < 140/90mmHg

* 次回は家庭血圧の測定の仕方についてお教えします。

コープひろば 生協コープかごしまからのお知らせ

生協コープかごしまでは、新型コロナウイルス対策で、3月4月の組合員活動を中止しております。5月以降の活動については、4月中旬に決める予定です。あらためてご連絡いたします。

場所

コープ紫原店

ココ

KTS

