

紫原生協クリニック通信

2021年4月号

新年度がスタートします。
体調管理にお気を付け下さい。

春色の和やかな季節、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

暖かく、気分もウキウキしてきます。進学や就職、お引越しなど何かと忙しい時期でもあります。

しかし、寒暖差もあるで、体調管理にはくれぐれもご注意ください。手洗い、マスク着用など感染対策もお忘れなく。



診療案内		
曜日	午前	午後
月	○	○
火	○	○
水	○	休診※
木	○	休診
金	○	○
土	○※	休診

【受付時間】

午前 9 時～11 時 45 分

午後 3 時～4 時 45 分

【エコー検査の可能な曜日】

月曜、水曜、金曜

【予防接種】

高校生以上の予防接種は随時承っております。

第 2・4 水曜日午後は中学生

以下の予防接種を行っております。

毎週火曜の午前中はレントゲン技師がおります。

近頃、セーセーすることがある、熱はないのに咳が出る、など気になる症状がある方はいらっしゃいませんか？

火曜日の午前は、レントゲン技師が支援でやってきます。レントゲン技師が撮影すると、とてもきれいな画像がでかかります。

ぜひ、一度ご来院ください。

高血圧について

高血圧は、‘サイレントキラー’と呼ばれており高血圧だけでは基本的に症状が現れないため放置されたり、自覚するのが遅れたりしやすいです。以下の値が目安となります。

【血圧の目標値】

75 歳未満の成人 家庭血圧 < 125/75mmHg

診察室血圧 < 130/80mmHg

75 歳以上の高齢者 家庭血圧 < 135/85mmHg

診察室血圧 < 140/90mmHg

* 血圧が気になる方はお気軽にご相談ください。

場所

コープ紫原店

ココ

KTS

