

紫原生協クリニック通信 2025年7月号



鹿児島医療生活協同組合 紫原生協クリニック

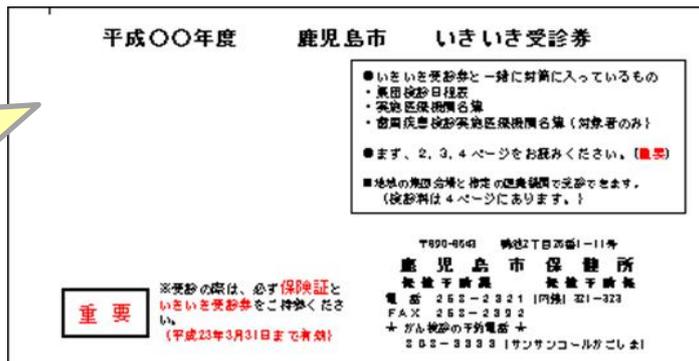
住所 鹿児島市紫原4丁目20-4 ☎ 099-257-8691

◆◆年1回の特定健診を受けましょう!◆◆

- ◆年1回の健康診断として、受診券を持参すれば無料で血液検査、尿検査、診察などが受けられます。ご自分の健康管理に活用しましょう。
- ◆ご年齢やご加入の健康保険の種類によって必要な【受診券】が異なります。

診療案内		
	午前 9:00~11:45	午後 15:00~16:45
月	○	○
火	○	○
水	○	休診※1
木	○	○
金	○	○
土	○	休診

75歳以上
または
生活保護の方



40~74歳の
国民健康保険の方
※今年度から新たに
配布されています。



※1 訪問診療と第 2.4 水曜は小児の予防接種です。

受付時間
午前 9 時~11 時 45 分
午後 3 時~4 時 45 分

エコー検査の可能な曜日
火曜(腹部エコーのみ)
水曜、金曜の午後

予防接種
高校生以上の予防接種は随時承っております。第 2.4 水曜日午後は中学生以下の予防接種を行っております。

- ◆社会保険のご家族の方は、鹿児島市発行の『いいきい受診券』と社会保険本人様の事業所が発行する『特定健診受診券』をお持ちください。
- ◆受診者には、【トク得クーポン】を配布しています。ぜひご活用ください。

鹿児島市内の指定の店舗・フィットネスなどで割引やプレゼントを受けられます。※詳細は鹿児島市のホームページをご覧ください。

鹿児島市のページです→



◆◆熱中症に注意しましょう◆◆ ※厚生労働省「熱中症予防」リーフレットより抜粋

<p>エアコン等で温度をごまめに調節</p>	<p>遮光カーテン・すだれの利用、打ち水の実施</p>	<p>外出時には日傘の使用、帽子の着用</p>	<p>天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩</p>	<p>吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用</p>	<p>保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす</p>
------------------------	-----------------------------	-------------------------	----------------------------	------------------------------	--------------------------------